

к своему участковому терапевту или урологу для получения направления на исследование ПСА.

Метод исследования ПСА последние годы широко применяется в медицинской службе. Применение данного метода позволило врачам поликлиники поставить диагноз рака предстательной железы на ранней стадии целому ряду пациентов, а своевременно начатое лечение в кратчайшие сроки вернуло им трудоспособность. В противоположность этому, у наблюдавшегося в поликлинике пациента, не обследованного данным методом, заболевание было выявлено в запущенной форме и привело к смерти от осложнений.

Желаем Вам крепкого здоровья и призываем обследоваться своевременно!

УЗ «Медицинская служба Департамента финансов и тыла
МВД по Могилевской области»

ПРЕДСТАТЕЛЬНАЯ ЖЕЛЕЗА - ПОЧЕМУ ОБСЛЕДОВАТЬСЯ НУЖНО ВОВРЕМЯ?



Могилёв 2014

Почему нужно обследовать предстательную железу после 40 лет?

У мужчин в возрасте старше 40 лет возрастает риск рака предстательной железы.

Для чего нужно пальцевое исследование через прямую кишку?

Традиционно рак предстательной железы диагностировался при помощи пальцевого исследования простаты через прямую кишку. Этот метод достаточно простой, он и сегодня не потерял своей актуальности, поскольку позволяет, наряду с патологией предстательной железы выявлять болезни прямой кишки. Однако, этот метод может выявить опухоль только в том случае, когда она достаточно большая. Поэтому, чтобы выявить опухоль на ранней стадии, когда она еще не пальпируется, требуется выполнить исследование в крови уровня ПСА.

Что такое ПСА?

ПСА (простат-специфический антиген) – это опухолевый маркер рака предстательной железы. ПСА представляет собой белок, который вырабатывается исключительно в предстательной железе и в минимальных концентрациях попадает в кровь. При раке предстательной железы обычно в кровь попадает большее количество ПСА, что используется для раннего выявления этого заболевания. При повышении уровня ПСА выше определенного порогового значения (обычно это 4 нг/мл) проводится дообследование с целью исключения рака простаты.

Повышение уровня ПСА также бывает и при других, доброкачественных заболеваниях простаты (например, воспаление простаты или доброкачественное увеличение предстательной железы). Врачебное наблюдение позволит установить истинные причины повышения ПСА и поставить правильный диагноз.

При помощи каких методов можно «увидеть» рак предстательной железы?

К сожалению, при помощи общепринятых инструментальных методов, например, трансректального ультразвукового исследования, надежно выявить рак предстательной железы на ранней стадии проблематично.

Нужен ли скрининг рака предстательной железы?

Ученые-онкологи считают, что внедрение в Беларуси скрининга рака простаты путем исследования ПСА у мужчин в возрасте старше 40 лет принесет несомненную пользу, учитывая частое выявление этого заболевания в далеко зашедшей стадии. Оптимальным считается обследование 1 раз в год.

Что надо знать о скрининге рака предстательной железы?

Если у вас в семье были случаи рака предстательной железы у кровных родственников или вы просто ответственно относитесь к своему здоровью и хотели бы принять участие в программе раннего выявления рака простаты, обратитесь